**«Летние развлечения для детей»**

Распространенная ошибка многих родителей это считать, что ребенок сам найдет себе развлечение («вот он, носится по двору, играет, разве ему не весело?»). А некоторые просто-напросто отправляют ребенка в летний лагерь (иногда даже не на одну смену) или к бабушке в деревню — там наверняка позаботятся о его досуге.

Вот только для ребенка очень важно общение с родителями, и лето — идеальное время для общения обо всем.

Чем заняться детям летом вместе с родителями? Конечно, летом родители не могут уделять ребенку все свое время — у них-то каникул нет, работу никто не отменял.

Но у вас есть теплые и светлые летние вечера, а еще и выходные. Чем заняться с ребенком на каникулах? Старайтесь выбирать такие развлечения, которые недоступны ребенку со сверстниками. Скажем, дошкольника или младшего школьника вы не отпустите с друзьями на речку или в лес, это слишком опасно, но нельзя совсем лишать его такого приятного времяпрепровождения на природе.

Поэтому обязательно включите в свой план летних развлечений походы на пляж. Кстати, не обязательно ходить на пляж с ребенком по выходным: если вы не слишком устаете после работы, можно отправиться на пляж вечером, часов в семь. В это время солнце уже w. печет не так сильно, как днем, так что ваш ребенок не обгорит. А вода еще теплая, прогревшаяся за целый день.

Ходить с ребенком нужно только на проверенные пляжи с хорошим входом в воду, чистым дном без резких перепадов глубины.

Обязательно возьмите с собой на пляж головной убор, детское средств от загара, прохладную воду только не ледяную и не сладкую газировку). Следите чтобы ребенок не находился слишком долго в воде. Кстати, лето — это еще и прекрасное время, чтобы научить ребенка плавать, если он еще не умеет.

А на выходных можно отправиться с ребенком в лес: прогулки по лесу не только полезны для его здоровья, но и очень познавательны. Устройте ребенку мини-экскурсию, рассказав о растениях и лесных обитателях. Не обязательно забираться в глушь и чащу: младшему школьнику вполне хватит прогулки по лесопарку. А с детьми постарше можно уже ходить в походы.

Я, конечно, не стоит забывать и о физической активности. Пинг-понг, бадминтон, велосипед, ролики... Пусть ребенок выберет то, что ему больше всего по душе. Не стоит слишком активно навязывать выбранный вами вид спорта: важно, чтобы ребенок не воспринимал спорт как какую-то «обязаловку», а увидел, что полезные вещи тоже могут быть веселыми и интересными.

В свободное время выходите с ребенком на спортивные площадки: лучше, если заниматься он будет под вашим присмотром, чтобы вы в случае чего могли его подстраховать. А на даче можно попросить ребенка помочь вам ухаживать за садом и огородом. Только не надо слишком сильно его нагружать: пусть поливает цветы, собирает ягоды. Тут тот принцип, что и со спортом: ребенок поймет, что и работа может быть в радость.

**На самом деле много вариантов, чем заняться с детьми.**

**Главное, чтобы позаботились о досуге своего ребенка!**

**Чем занять летом?**

Совместные занятия детей и родителей.

Если вы заботливый родитель, не позволяйте ребенку летом часами сидеть перед телевизором или за компьютером. Есть множество других интересных занятий!

Ниже вы найдете список совместных занятий для ребенка от 3 до 7 лет. Выходите из дома и проводите время весело вместе с вашим ребенком!

Итак, чем занять детей летом?

**Прогулка или поездка на велосипеде**

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также, как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность - пешие и велосипедные прогулки.

Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы увидите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.

**Развивающие занятия**

Узнайте, есть ли в вашем районе центры, в которых проходят занятия для детей и родителей? Многие папы с удовольствием примут участие в спортивных заня­тиях вместе с ребенком! Похвалите вашего папу за участие!

**Библиотека и книжный магазин**

По-прежнему уделяйте большое внимание чтению.

У детей богатое воображение, и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте темати­ческие занятия в библиотеках вместе с вашим ребенком. Покупайте развивающие книги.

**Музей**

Посещение музея является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка. Выставки музея демонстрируют различные культуры, исто­рические места и события. Помните, что музеи отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а также проводят тематические экскурсии для детей.

**Посещение зоопарка**

Обращайте внимание на то, что за животными нужно ухаживать, кормить и поить, расскажите о том, что делают сотрудники зоопарка. Рассказывайте о повадках животных, чем они питаются, где живут.

**Прогулка в лес**

Ребенок нуждается в единении с природой. Чтобы научиться жить в гармонии с природой, нужно при­вить любовь к ней с самого раннего возраста. Сами покажите ребенку как вы любите природу.

**Плавание, игры на воде**

Ваш ребенок умеет плавать? Запишитесь на занятия плаванием и ходите в бассейн вместе с вашим ребенком. Берег моря, реки - прекрасное место для совместных игр. Дети с удовольствием поиграют в спасателей вместе с вами.